



Hvordan skal covid-19 retningslinjerne tolkes?

Et hurtigt overblik over de nye restriktioner:

- Krav om at bære mundbind i alle offentlige rum, men ikke under selve træningen.
- Der findes tre slags forsamlingsforbud: 10 (over 22 år), 50 (til og med 21 år) og 500 (siddende).
- Elitesportsfolk er fritaget fra forsamlingsforbuddet (gælder for den øverste elite).
- Træning må gerne være sektionsopdelt (tydelig markering med kegler, tape eller lignende).
- Turnerings- og stævneaktivitet må gerne afholdes, men må ikke være sektionsopdelt (her gælder tidsforskydning eller stor geografisk spredning som krav).
- Det er ikke længere muligt af afholde træningslejre og -camps.

Det kan være meget vanskeligt at finde rundt i de nye corona-restriktioner, da reglerne er komplicerede og der opstår ofte mange gråzoner. Det er altid op til det lokale politi at vurdere om man tydeligt lever op til de gældende restriktioner i det øjebliksbillede de ser. Så i sidste ende er spørgsmålet om man er risikovillig eller ej når corona-restriktionerne skal fortolkes. DIF har lavet en såkaldt POLITI-test, som kan hjælpe med at vurdere kreativiteten og risikovilligheden:

Råd nr. 1: Klart og effektivt adskilte grupper

Det er fortsat muligt at sektionsopdele træningen i grupper på max 10 personer for voksne, hvis grupperne er tydeligt og effektivt adskilt med fx kegler eller lign. Vores anbefaling er, at der er mindst to meters afstand mellem grupperne.

Grupperne kan enten selvtræne, eller der kan være en træner, der står for træningen. Som noget nyt, åbner de nye retningslinjer op for, at en træner godt må have ansvaret for træningen/aktiviteterne i flere grupper, hvis grupperne er tydeligt og effektivt adskilt med fx kegler eller lign. Træneren må desuden kun være fysisk placeret i den ene af grupperne og må således ikke have kontakt med personerne i en anden gruppe.

Test-spørgsmål:

Vil det være tydeligt for politiet:

- at der er tale om forskellige grupper?
- at grupperne tydeligt og effektivt er adskilt med fx kegler, tape eller lign.?
- at der ikke er personer, som bevæger sig fra gruppe til gruppe?

Råd nr. 2: Lav en struktureret plan for tilskuere

Der er tilladt at have tilskuere ved både stævner og træning. Dette er en mulighed, som mange forældre typisk gerne vil benytte sig af.

Vælger I at tillade tilskuere, bør I lave en plan, som sikrer, at I kan overholde følgende:

Tilskuerne skal have en fast plads og skal sidde ned under hele træningen eller turneringen – kun toiletbesøg, kortvarige besøg i fx cafeteria mv. kan forsvare, at de forlader deres plads.

Den faste plads kan enten være på fx tribuner eller en medbragt klapstol.

Tilskuerne skal være placeret med næsen i samme retning alle sammen, og der skal være mindst én meters afstand til hinanden, ligesom der skal være mindst 2 m² areal pr. tilskuer.

Tilskuerne må ikke have kontakt med de udøvere, der træner – det gælder også for forældre.

Evt. forplejning skal indtages på de faste pladser med mindre, der er offentlig tilgængelige cafeteriaer eller restauranter i idrætsfaciliteterne.



Testspørgsmål:

Vil det være tydeligt for politiet:

- at der er tale om tilskuere – dvs. kan I fx sikre, at børnene ikke løber frem og tilbage mellem træning og forældre på tilskuerpladserne?
- at tilskuerne placerer sig med den nødvendige afstand til hinanden – med næsen i samme retning?

Råd nr. 3: Nødvendige voksne i børn og unge grupper til og med 21 år (forsamlingsforbud på 50)

Der gælder et forsamlingsforbud på 50 personer ved idrætsaktiviteter for børn og unge til og med 21 år inkl. "nødvendige voksne".

Men hvad er en "nødvendig voksen"? Og kan man presse citronen en smule og fx hævde, at Hans, Valdemar og Otto på 22 år, er "nødvendige voksne", fordi de er blevet forfremmet som hjælpetrænere på seniorholdet?

Vores klare anbefaling er, at I ikke presser citronen. Det er brandægerligt, at tre holdkammerater ekskluderes fra fællesskabet og træningen for en periode. Men det er prisen, vi desværre må betale for at holde en stor del af vores børn og unge-idræt i gang.

Vores bedste råd er, at I kun fortsætter med de "nødvendige voksne", der var behov for, FØR de nye restriktioner blev indført.

Test-spørgsmål:

- Virker det plausibelt, at der er mere end 1-2 voksne trænere på et ungdomshold? Eller virker nødvendigt med forældredeltagelse til børn over 12 år?

Man kan jo også lave Ekstrabladet-testen: Er det vi gør noget som vi godt kan stå på mål for såfremt vi ender på forsiden af Ekstrabladet?

Ved yderligere spørgsmål eller sparring er alle klubbers bestyrelsesmedlemmer velkommen til at kontakte Tina Kim Sloth young@taekwondodenmark.dk